

Утверждаю:

Директор:



И.А. Умтеев

## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 09 " ноября 2022.

( 3 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Омлет натуральный	200г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>81.77</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из свеклы отварной	60г	
Суп с рыбными консервами	200г	
Птица тушеная	100г	
Макаронные изделия отварные	150г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>122.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Омлет натуральный	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	40г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>95.09</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из свеклы отварной	100г	
Суп с рыбными консервами	250г	
Птица тушеная	120г	
Макаронные изделия отварные	180г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>142.61</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав.производством: